

Sonderlehrgang Januar 2015 mit Jürgen Höller

Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut und Dipl.-Trainer, 4. Dan Taekwondo,
4. Dan Kenko Kempo Karate, 3. Dan JuJitsu, 3. Dan Ashihara Karate,
2. Dan Judo, 1. Dan Combat Hapkido

Jürgen Höller ist als Referent regelmäßig auf Lehrgängen im In- und Ausland sowie als Lehrer in der Trainerausbildung verschiedener Sportverbände (Taekwondo, Judo, Fechten) tätig. Darüber hinaus ist er Autor zahlreicher empfehlenswerter Fachbücher über Kampfsporttraining und Selbstverteidigung.

Mit von der Partie ist Axel Maluschka, Business Coach und Schriftsteller. Er trainiert seit 1996 in verschiedenen Kampfstilen (Ashihara Karate, Taekwondo, Jujitsu und Kickboxen) und ist Schüler von Jürgen Höller. Er ist Mitautor diverser Bücher.

Themen: Grundtechniken & Pratzearbeit, Szenarien, Kampf

Ort: **geändert: Sporthalle des ASV Forth 1888 e.V.**
Albrecht-Dürer-Straße 15, 90542 Eckental

Zeit: Samstag, 31. Januar **geändert: 14:00 - 18:00 Uhr**
Sonntag, 1. Februar 9:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 30.- € (Samstag 20.-, Sonntag 15.-)

Teilnahme: Größere Halle, daher sicher reichlich Platz! Ansonsten
offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen

Sonstiges: möglichst Pratzen & übliche Ausrüstung mitbringen!

Ausrichter: Tatsu Tora Kai e.V. & ASV Pettensiedel KK Abt.

Kontakt: Anmeldung erbeten an
Matthias Dülp, etlaswind@aol.com
Tel.: 09126 2893002 oder 0171/706 37 16
Bitte Vornamen, Namen und Verein angeben.

Weitere Informationen unter:

www.bonn-shido.de, www.tatsutorakai.de

Anfahrt: <http://www.bogengilde-asv-forth.de/anfahrt.html>